

# あ か り

白梅だより

2025

vol. **111**

令和7年3月発行

- 白梅荘より
- 白梅の杜より
- デイセンターより
- 正規職員昇格試験
- 行事予定ほか

## 白梅荘

特別養護老人ホーム 白梅荘  
白梅荘短期入所生活介護事業所  
白梅デイサービスセンター

〒867-0066 熊本県水俣市古賀町2丁目5番31号

お問い合わせ

TEL 0966-63-4715

FAX 0966-63-4716

URL

<http://www.shiraumesou.com>

## 白梅の杜

特別養護老人ホーム 白梅の杜  
白梅の杜短期入所生活介護事業所  
白梅ケアプランセンター

〒867-0066 熊本県水俣市古賀町2丁目5番32号

お問い合わせ

TEL 0966-63-1223

FAX 0966-63-0124

E-mail

[shiraumesou@mx7.tiki.ne.jp](mailto:shiraumesou@mx7.tiki.ne.jp)

白梅荘

検索

# 白梅荘 クリスマス

サンタとトナカイから皆にひざ掛けのプレゼント!!  
クリスマスバイキングもあり、皆さん楽しまれました。



# コスモス見学

中尾山にコスモスを見に行きました。  
久しぶりの外出ができ綺麗な花を見て、喜ばれました。



# お正月

初詣にお屠蘇、おせち料理やおでんと、職員と一緒に正月らしく過ごしました。



# どんどや

お正月の餅を焼き、きなこもち、砂糖醤油もち、ぜんざいにして食べました。「美味しかった～、昔を思い出す」と感激の声もきかれました。どんどやの煙をあびて今年も健康に過ごせますように。



# 白梅の杜

## 餅つき & お正月

お正月を迎える準備として年末恒例行事の餅つきを行いました。湯気の立ち昇る餅のぬくもりは、皆の心を温かく包み込みました。



## クリスマス会

美味しいクリスマスメニューを楽しんだ後、感謝の意を込めてひざ掛けのプレゼントをお渡ししました。



# 穏やかなひととき

外食へお出かけ、美容師によるヘアカット、こども達との交流など、ふれあいや会話を楽しんでいます。



アートカフェ



ヘアカット



子どもたちと



日常の笑顔



訓練

# 白梅デイサービスセンター

## 鍋会

普段食が進まない利用者さんも、お代わりをして召し上がっておられ、「毎日、鍋でもいいね～」と喜んでおられました。少し体重が増えたかもです。



## コスモス見学

久しぶりのコスモス見学でした。皆さん「小さくて色とりどりで綺麗かね～」と笑顔で満喫しておられました。



## お正月

今年は八幡神社、光明天満宮へお参りに行くことができました。おみくじを引き真剣にお参りをしておられました。今年もいい年でありますように。



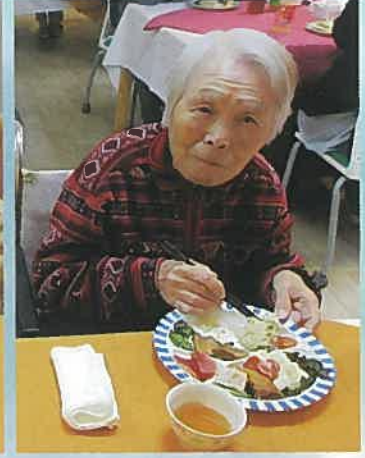
# 家族懇談会

白梅荘にて、今年度2回目の家族懇談会を開催しました。

懇談会終了後は、中華料理のバイキングがあり、ご家族と一緒に食べて喜ばれました。



理事長あいさつ



多く使いたくないように気をつけていきたい。四つ目は、衣類についてだ。普段、利用者が着ている衣類等には麻や綿など、天然素材のものがある。乾燥機を使うのではなく、自然乾燥させるなど他職員と確認しながら気をつけて扱っていきたい。

物価高騰対策としていくつかある。一つ目は節電・節水についてだ。電気や冷暖房を使用しているため、利用者のいない居室や食堂では電気や冷暖房を消すことを、私が徹底していきたい。その上で、他職員などに声を掛ける等行い、電気の無駄遣いを減らしていきたい。節水では、私たちが手洗いをする際は水を出しっぱなしにせず、水の無駄遣いに気をつけていきたい。二つ目は、フードロスについてだ。食品も高騰しているため、利用者が個人で購入されたものや、ご家族が購入されたものは、期限等がすぐわかるように他職員に申し送ることや、期限を紙に書いて貼ることを行なっていきたい。三つ目は、物品についてだ。利用者が普段使っている車椅子や電動ベツドなど、私たちが普段使うものは扱方に気をつけて、正しい使用方法を知ることが大事だ。また、日用品では、

## 「所属施設における物価高騰対策」

令和7年度正規職員昇格試験が「所属施設における物価高騰対策」をテーマにした小論文形式で行われました。今後の業務に直結する実践的な考えや意見を述べられ、物価高騰という難題に立ち向かう姿勢が伝わってきました。

また、衣類以外の布製品でも、湿度が高い日はカビが生えたり、種類によつては色々注意することがあるので、それらにも気を付け、ひとつひとつを無駄にしないようにしたい。

所属施設における物価高騰対策はこれ以上であり、挙げたことについても対策はあるが、それらは普段の業務で感じながら日々進化していきたい。また、施設外で知り得たことで所属施設でも活用できることがあれば、普段の業務で生かしたい。私だけでなく、他職員と協力して施設における物価高騰対策を行なっていきたい。



## 令和7年度 正規職員昇格試験



# 実施行事&行事予定

	白梅荘	デイサービス	白梅の杜
11月	家族懇談会 炭火焼会 干し柿作り	鍋会	家族懇談会 防災訓練 芋掘り 干し柿作り
12月	冬至 クリスマス会 クリスマスバイキング 餅つき 年越しそば	クリスマス会 餅つき	冬至 クリスマス会 クリスマスバイキング 餅つき 年越しそば
1月	正月祝 初詣 どんどや 七草粥	正月 初詣	正月祝 初詣 鍋物料理 七草粥
2月	節分	バレンタインデー 節分	節分
3月	ひな祭りバイキング お彼岸	ひな祭り ホワイトデー	ひな祭りメニュー お彼岸
4月	花見	花見	花見

## 寄附・訪問

ありがとうございます

中村 武義 様  
石田 富昭 様



## 編集後記

広報誌あかりをお読みいただきまして、ありがとうございます。  
本年度もご利用者様、ご家族様の温かいご協力に支えられ発行できたことに、この場を借りて感謝申し上げます。  
次号も皆様に楽しんでいただける内容をお届けできるように委員一同尽力いたします。引き続きご意見等ございましたらお寄せください。  
春の訪れとともに次年度が輝かしいものとなりますように！

制作 白梅福祉会 行事実行委員会



## とどろの滝



国道268号線鹿児島県伊佐市に繋がる道沿いの、水俣市越小場地区に現存するとどろの滝。高さは約10メートル、滝つぼは学校の教室程の広さがあり、深さは最大で2メートル程である。昔は夏場になると地域の子供達の遊び場として親しまれていた。また、滝に至るまでの林道は、かつては集落まで続いており、薩摩藩から弾圧された浄土真宗の信仰者が、弾圧の及んでいない久木野の寺へ参る際に、使っていた道といういわれがある。  
そこから800m程伊佐市の方へ行くと、名水百選にも選ばれた水汲み場(地藏さんの水)があり、多くの方々が訪れ、持参された容器に水を汲んで持ち帰られている。  
川の方を見ると、大きな石があり石の上には木々が生えている。皆さんも、一度行かれてみてはどうでしょうか。